



## **GUTURAIUL (CATARRO DE VÍAS ALTAS)**

### **CE ESTE GUTURAIUL?**

Este o infectie virala a cailor respiratorii superioare(nas,gat),ce se manifesta cu febra,stranut si mucoasa nazala.

Guturaiul este prezent mai mult in primii ani de viata.Este normal sa apara cand copilul are varsta cuprinsa intre 6 si 8 ani,mai ales daca frecventeaza gradinita.

### **CE TREBUIE FACUT ACASA?**

-Sa se evite aerul uscat in casa.Sa se puna dispozitive de apa in radiatoare,sa se mareasca gradul de umiditate,daca acesata este foarte scazut.

-frecvent sa se faca spalari nazale cu ser fiziologic.

-Este normal sa nu aiba pofta de mancare.A nu se obliga copilul sa manance,sa i se ofere multe lichide.

-A se controla temperatura,si sa se administreze medicamentul impotriva febrei,recomandat de pediatru,daca temperatura depaseste 38-38,5°C.

### **CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?**

-Daca se inrautateste starea generala,copilul devine irascibil si prezinta semne de somnolenta.

-Cand apar dificultati de respiratie:respiratia este mai accelerata,i se vad coastele,misca mult abdomenul.

-Copilul daca are mai putin de trei luni si guturaiul este insotit de febra.

### **IMPORATANT**

-Nu sunt medicamente pentru vindecarea guturaiului.Siropurile impotriva acestuia au putina eficienta.

-Antibioticele nu vindeca guturaiul si nici un evita complicatiile acestuia.